

שמע Shemà

Deuteronomio 6, 1-9

* Questi sono i comandi, le leggi e le norme che il Signore vostro Dio ha ordinato di insegnarvi, perché li mettiate in pratica nel paese in cui state per entrare per prenderne possesso; * perché tu tema il Signore tuo Dio osservando per tutti i giorni della tua vita, tu, il tuo figlio e il figlio del tuo figlio, tutte le sue leggi e tutti i suoi comandi che io ti do' e così sia lunga la tua vita. * Ascolta, o Israele, e bada di metterli in pratica; perché tu sia felice e cresciate molto di numero nel paese dove scorre il latte e il miele, come il Signore, Dio dei tuoi padri, ti ha detto.

* Ascolta, Israele: il Signore è il nostro Dio, il Signore è uno solo. * Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze. * Questi precetti che oggi ti do', ti stiano fissi nel cuore; * li ripeterai ai tuoi figli, ne parlerai quando sarai seduto in casa tua, quando camminerai per via, quando ti coricherai e quando ti alzerai. * Te li legherai alla mano come un segno, ti saranno come un pendaglio tra gli occhi * e li scriverai sugli stipiti della tua casa e sulle tue porte.